



## Aktuelle Regeln für den Trainingsbetrieb

- **WICHTIG:** Am Training teilnehmen dürfen nur Mitglieder, die aktuell bzw. in den letzten Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur ab 38° C, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Atemnot, starke Muskelschmerzen) hatten.
  - keinen Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen hatten. oder in den letzten 14 Tage keinen Kontakt zu einer Person hatten, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist.
  - keine Vorerkrankungen (Risikogruppe) haben
  - **WICHTIG:** Hat eine Mitglied/Teilnehmer/-in Symptome einer SARS-CoV-Infektion bzw. wird in seinem direkten Umfeld eine Infektion bekannt, ist umgehend der Trainer zu informieren.
- 
- Die Teilnahme am Training ist selbstverständlich freiwillig. Bei allen Jugendlichen und Kindern übernehmen die Erziehungsberechtigen die Verantwortung/Haftung, ob ihr Kind unter den aktuellen Voraussetzungen am Training teilnehmen darf oder nicht!
  - Alle Personen halten vor, während und nach dem Training einen Mindestabstand von 1,5 Meter Abstand.
  - Vor, während und nach dem Training wird auf Händeschütteln, Abklatschen, Umarmen etc. verzichtet.
  - Es ist absolut verboten, dass mehrere Trainingsteilnehmer aus derselben Getränkeflasche trinken. Getränke sind selbst mitzubringen.
  - Es wird generell nur in Kleingruppen (max. 10 Teilnehmer) trainiert. Dabei darf kein Körperkontakt stattfinden.
  - Nach dem Training empfehlen wir unbedingt ein gründliches Händewaschen.
  - **WICHTIG:** Wir bitten alle Eltern, Ihre Kinder nachdrücklich auf die Einhaltung dieser Regeln hinzuweisen.
  - **WICHTIG:** Den Anweisungen, des Trainers sind unbedingt Folge zu leisten. Unsere Trainer werden diese Regeln permanent einfordern. Dabei sind sie aber vor allem auch auf die Mithilfe und Eigendisziplin der Kinder – und Jugendlichen angewiesen. Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass durch die Teilnahme am Training das Risiko einer Ansteckung mit dem Corona-Virus bestehen kann.